

"Утверждаю"

Директор ГБОУ «Мамадышская школа-интернат»

школа-

Т.А.Галимханов

на 19 сентября 2021 года

№блюда по прейскуранту	Наименование	Выход	Ккал
5 день	Завтрак		
	Каша молочная манная	200	240,05
	Бутерброд	100/15;12	329,5
	Чай сладкий молочный	200	125,2
	Обед		
	Салат Полевой	100	85,9
	Шш на к/б-не со сметаной	300	236,01
	Перловая каша с зап.рыбой	170/113	259,38
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Компот из сухофруктов	200	99,8
	Яблокуи	190	98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Творожник со сл. сиропом	240	477,4
	1.Ужин		
	Салат луковый	48	53
	Картоф.запеканка с мясом	250	453,82
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Какао с молоком	200	123,9
	2.Ужин		
	Кондитерские изделия	30	104,2
	Ряженка	200	140

Медицинская сестра:

Гиззатуллина Н Р.

"Утверждаю"

Директор ГБОУ «Мамадышской школы-интернат»

Т.А.Галимханов



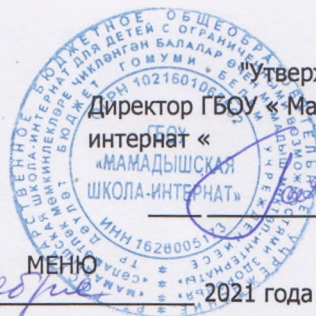
на 18 сентября 2021 года

№блюда по прейскуранту	Наименование	Выход	Ккал
4 день	Завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	200	265,4
	Бутерброд	100/15 ;12	329,5
	Кофейный напиток	200	123,9
	Обед		
	Салат морковный	100	94,1
	Суп с клецками на к/б-не со смет.	300	346,75
	Тушеная картошка с мясом	280	357,3
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Какао с молоком	200	123,9
	Яблоки	190	98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Пирожки морковные	75	241
	1.Ужин		
	Салат луковый	48	53
	Отв.рис с отварн. курицей	200/47	303,8
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Компот из сухофруктов	200	99,8
	2.Ужин		
	Кондитерские изделия	30	104,2
	Ряженка	200	140

Медицинская сестра :

Гизатуллина Н Р

Гизатуллина Н Р



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «Мамадышской школы-интернат»
«МАМАДЫШСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

Т.А.Галимханов

на 10 сентября 2021 года

№блюда по прейскуранту	Наименование	Выход	Ккал
6 день	Завтрак		
	Яичный омлет	186	216,65
	Бутерброд	100/15; 12	329,5
	Коф.напиток	200	120,7
	Обед		
	Салат морковный	100	94,1
	Суп крестьянск. на к/б -не	300	230,13
	Отварная гречка с отв курицей	200/47	209,61
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Компот из с/ф	200	99,8
	Яблоки	170	98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Пирожки с капустой	75	249,7
	1.Ужин		
	Винегрет	100	92,4
	Картоф. пюре с гуляшом	285/78	355,2
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Чай сладкий молочный	200	125,2
	2.Ужин		
	Ряженка	200	140
	Кондитерские изделия	30	104,2

Медицинская сестра

Гиззатуллина Н.Р.

Гиззатуллина Н.Р./